

# BEAFEMIC TABLET

Mefenamic acid (500mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Beafemic
2. Bagaimana Beafemic berfungsi
3. Sebelum menggunakan Beafemic
4. Cara menggunakan Beafemic
5. Semasa menggunakan Beafemic
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Beafemic
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Beafemic

Beafemic digunakan untuk melegakan kesakitan yang ringan hingga sederhana apabila tindakan anti-inflammasi diinginkan. Ia juga digunakan untuk melegakan kesakitan yang disebabkan oleh kecederaan otot dan tulang seperti ketegangan dan terseliuh. Ia juga boleh melegakan simptom haid kejang, migrain atau sakit kepala dan mengelakkan migrain yang berkaitan dengan haid.

## Bagaimana Beafemic berfungsi

Beafemic mengandungi bahan aktif *mefenamic acid* yang tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs* (NSAIDs). Ubat ini berfungsi dengan melegakan kesakitan dan inflamasi (haba, bengkak, kemerahan).

## Sebelum menggunakan Beafemic

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Beafemic jika anda mempunyai alahan terhadap:

- *mefenamic acid* (bahan aktif dalam Beafemic) atau sebarang kandungan yang disenaraikan di hujung risalah ini.
- aspirin
- sebarang ubat NSAID yang lain

Symptom-symptom reaksi alahan termasuk:

- bintik merah-merah, gatal-gatal atau ruam kulit

- pening
- asma, berdehit atau sesak nafas
- bengkak pada muka, bibir atau lidah yang boleh menyebabkan kesukaran menelan atau bernafas

Jika anda alah terhadap aspirin atau ubat NSAID dan anda mengambil Beafemic, simptom-symptom ini akan bertambah teruk.

Sila rujuk kepada doktor anda sebelum bermula menggunakan Beafemic jika anda mengandungi, merancang untuk mengandungi, menyusukan anak atau bercadang untuk menyusukan anak. Doktor anda akan mengimbang risiko anda mengambil Beafemic terhadap manfaat yang mempunyai untuk anda.

Jangan mengambil Beafemic jika anda:

- menghadapi masalah buah pinggang atau hati
- mempunyai radang usus
- pernah mempunyai masalah perut atau usus seperti pendarahan atau ulser
- mempunyai tindakbalas kulit terhadap ubat lain

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil Beafemic, sila tanya doktor anda.

Jangan mengambil ubat ini jika pembungkusan koyak atau terdapat tanda salahguna.

### - Sebelum menggunakan Beafemic

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawat atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mengalami sebarang masalah kesihatan seperti yang berikut:

- Jika Anda mempunyai alahan hidung (membran mukus hidung yang radang), urtikaria (gatal-gatal) dan gejala-gejala menjadi lebih teruk disebabkan oleh Aspirin atau NSAID.

- Jika anda mempunyai masalah darah
- Jika anda mempunyai asma
- Jika anda mempunyai masalah jantung, kegagalan jantung atau strok
- Jika anda mempunyai tekanan darah tinggi
- Jika anda mempunyai diabetes
- Jika anda mempunyai edema
- Jika anda mempunyai jangkitan yang teruk (sepsis)
- Jika anda mempunyai masalah dalam pembekuan darah
- Jika anda mempunyai stomatitis (membran mukus mulut yang radang)
- Jika anda adalah warga tua
- Jika anda mempunyai pendarahan, ulser dan tebuk perut atau usus
- Jika anda mengalami dispepsia (rasa tidak selesa di kawasan epigastric kerana masalah pencernaan).
- Jika anda mempunyai masalah penglihatan
- *Mefenamic acid* boleh menyebabkan alahan kulit yang teruk, contohnya dermatitis exfoliative, toksik epidermis Necrolysis, Sindrom Steven-Johnson. Gejala boleh termasuk ruam kulit, lepuh dan mengelupas. Ini boleh menjadi tanda-tanda keadaan serius. Jika tindak balas ini berlaku, berhenti menggunakannya dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

Jika anda belum memberitahu doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, beritahunya sebelum anda mula mengambil Beafemic.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Beafemic boleh bertindak balas antara satu sama lain. Ini termasuk:

- ubat yang digunakan untuk melegakan kesakitan dan demam seperti *acetaminophen*

- ubat yang digunakan untuk merencat sistem imun seperti *cyclosporine*
- ubat yang digunakan untuk merencat sistem imun atau mengurangkan inflamasi seperti *glucocorticoids*
- aspirin atau ubat NSAID lain
- antibiotik tertentu yang dikenali sebagai *cephalosporins*
- *plicamycin*, ubat yang digunakan untuk merawat jenis kanser tertentu
- *valproic acid*, ubat yang digunakan untuk merawat sawan.
- ubat yang digunakan untuk menghentikan pembekuan darah
- ubat yang digunakan untuk merawat diabetes
- ubat yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi seperti diuretik
- *methotrexate*, ubat yang digunakan untuk merawat arthritis dan sesetengah kanser

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh Beafemic atau mungkin menjejaskan fungsinya. Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat yang perlu diberi perhatian semasa mengambil Beafemic atau yang perlu dielakkan.

### **Cara menggunakan Beafemic**

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

#### **- Berapa banyak harus digunakan**

Ambil 500mg pada mulanya, kemudian diikuti oleh 250mg setiap 6 jam seperti yang diperlukan.

#### **- Bila perlu digunakan**

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Ambil Beafemic dengan makanan atau *antacid* untuk mengurangkan sakit perut. Ambil dengan segelas air.

#### **- Berapa lama perlu digunakan**

Jangan mengambil Beafemic lebih lama daripada yang diarahkan oleh doktor anda.

Bergantung kepada keadaan anda, anda mungkin perlu mengambil Beafemic untuk beberapa hari, beberapa minggu atau untuk masa yang lebih panjang.

Jika anda tidak pasti berapa lama perlu mengambil ubat ini, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

#### **- Jika terlupa menggunakan**

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jika tidak, ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini.

#### **- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Beafemic, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Jika anda terlebih mengambil Beafemic, anda mungkin rasa tidak sihat atau mengalami simptom seperti kelesuan yang teruk, rasa mengantuk, sakit perut, rasa loya dan muntah-muntah.

Kesan yang lebih serius seperti pendarahan perut dan usus, kegagalan buah pinggang akut, sawan, koma, dan gangguan pembekuan darah telah dilaporkan.

### **Semasa menggunakan Beafemic**

#### **- Perkara yang perlu dilakukan**

Jika anda hamil semasa mengambil Beafemic, beritahu doktor anda dengan segera.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Beafemic.

Beritahu semua doktor, doktor gigi atau ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Beafemic.

Jika anda akan menjalani pembedahan termasuk pembedahan gigi, beritahu doktor atau doktor gigi anda bahawa anda sedang mengambil Beafemic.

#### **- Perkara yang tidak boleh dilakukan**

Jangan berkongsi Beafemic dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Jangan mengambil ubat anda untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

#### **- Perkara yang perlu diberi perhatian**

Berhati-hati jika anda memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana kesan Beafemic terhadap anda.

Seperti ubat NSAID yang lain, Beafemic boleh menyebabkan pening, mengantuk atau kabur penglihatan di kalangan sesetengah orang.

Jika ini berlaku, jangan memandu atau melakukan perkara yang mungkin merbahaya jika anda tidak peka.

### Kesan-kesan sampingan

Beritahu ahli farmasi atau doktor anda sekiranya anda berasa tidak sihat semasa mengambil Beafemic.

Beafemic membantu ramai orang tapi ianya juga mempunyai kesan-kesan sampingan yang tidak diinginkan pada sesetengah orang.

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan tersebut.

Jangan khuatir dengan senarai kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami masalah berikut:

- ketidakselesaan perut
- cirit-birit
- rasa loya
- masalah kulit
- pedih ulu hati dan senak

Senarai di atas adalah kesan-kesan sampingan ubat ini yang paling lazim. Ia biasanya tidak teruk.

Kesan sampingan yang lebih serius jarang berlaku. Jika salah satu daripada kesan-kesan sampingan berikut berlaku, beritahu doktor anda segera atau pergi ke bahagian Kecemasan dan Kemalangan di hospital yang berdekatan:

- ulser dan pendarahan perut
- najis hitam
- muntah darah
- gangguan darah
- kesakitan semasa membuang air kecil
- penglihatan kabur atau berganda

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas

mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers Reporting*).

### Cara penyimpanan dan pelupusan Beafemic

#### - Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek atau botolnya sehingga tiba masa untuk mengambilnya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek atau botolnya, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat yang sejuk dan kering pada suhu di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya. Pastikan botol ditutup dengan ketat.

Simpan Beafemic di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

#### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### Maklumat lanjut

#### - Rupa dan warna produk

Pil bujur berwarna kuning.

#### - Bahan-bahan kandungan

##### - Bahan aktif

Setiap tablet mengandungi 500mg *mefenamic acid*.

##### - Bahan-bahan tidak aktif

- *Aerosil*
- *Vanisol flavour*
- *Color, Quinoline Yellow*

- *Sodium Lauryl Sulphate*
- *Magnesium Stearate*
- *Microcrystalline Cellulose*
- *Povidone*
- *Sodium Starch Glycolate*
- *FD & C Yellow # 6*

- Nombor MAL

MAL06061323AZ

### Pengilang

UPHA PHARMACEUTICAL MFG. (M) SDN BHD (53667-M)  
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate,  
43650 Selangor Darul Ehsan.

### Pemegang Pendaftaran Produk

CCM PHARMACEUTICALS SDN BHD (27754-W)  
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate,  
43650 Selangor Darul Ehsan.

### Tarikh kemaskini RiMUP

24/02/2016

### Nombor siri:

BPFK(R4/1)230216/00056