

# TELFAS D<sup>®</sup> TABLET

Fexofenadine Hydrochloride / Pseudoephedrine Hydrochloride (60mg /120mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Telfast D
2. Bagaimana Telfast D berfungsi
3. Sebelum mengambil Telfast D
4. Cara menggunakan Telfast D
5. Semasa menggunakan Telfast D
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Telfast D
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Telfast D

Telfast D digunakan oleh orang dewasa dan remaja berumur 12 tahun dan ke atas. Ia digunakan untuk melegakan gejala-gejala yang berlaku bersama-sama dengan demam alergi (rinitis alergi bermusim) seperti bersin, mata berasa gatal, merah atau berair, hidung gatal atau berair, tekak gatal dan hidung tersumbat.

## Bagaimana Telfast D berfungsi

Telfast D mengandungi dua bahan aktif iaitu *fexofenadine hydrochloride* (antihistamina) dan *pseudoephedrine hydrochloride* (dekongestan). Antihistamina berfungsi dengan menyekat tindakan histamina untuk mengurangkan simptom alahan. Dekongestan berfungsi dengan mengurangkan kesesakan pada sistem pernafasan di bahagian atas untuk memudahkan pernafasan.

## Sebelum mengambil Telfast D

### Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Telfast D jika:

- Anda alah (hipersensitif) terhadap *fexofenadine* atau mana-mana bahan-bahan lain ubat ini (yang disenaraikan dalam Seksyen 8 di bawah).
- Anda mempunyai tekanan tinggi dalam mata (*narrow angle glaucoma*)
- Anda masalah kencing tidak lawas (ketidakupayaan untuk mengosongkan pundi kencing).
- Anda sedang mengambil *monoamine oxidase inhibitor* atau baru-baru ini telah menghentikan rawatan anda dalam tempoh 14 hari (rujuk kepada 'Jika mengambil ubat-ubat lain')
- Anda mempunyai tekanan darah tinggi yang serius

- Anda mempunyai masalah jantung yang serius
- Anda sensitif terhadap agen adrenergic lain. (Simptom termasuk *insomnia*, pening, lemah, *tremor* atau denyutan jantung yang tidak seragam)

Jangan gunakan ubat ini jika mana-mana di atas berkenaan dengan anda. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Telfast D.

### Mengandung atau menyusukan bayi

Bincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda:

- sedang mengandung atau anda merancang untuk mengandung
- sedang menyusukan bayi atau mungkin mula menyusukan bayi

Telfast D hanya digunakan semasa mengandung atau menyusukan bayi jika faedah mewajarkan potensi risiko kepada janin atau bayi yang menyusu.

### Sebelum mula mengambil

Semak dengan doktor anda sebelum mengambil Telfast D jika:

- Anda mempunyai tekanan darah tinggi
- Anda menghadapi diabetes
- Anda mempunyai penyakit jantung dan aliran darah yang lemah dalam saluran darah jantung anda
- Anda mempunyai kelenjar tiroid yang terlalu aktif (hipertiroidisme)
- Anda mempunyai tekanan tinggi dalam mata (glaukoma)
- Anda mempunyai masalah prostat
- Anda mempunyai masalah dengan buah pinggang anda
- Anda sedang mengambil antihistamina atau dekonjestan yang lain
- Anda seorang warga tua.

Jika anda tidak pasti sama ada mana-mana berkenaan dengan anda, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Telfast D.

### Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil, baru-baru ini telah mengambil atau mungkin mengambil apa-apa ubat-ubatan lain.

- *Erythromycin* (antibiotik digunakan untuk merawat jangkitan bakteria) atau

*ketoconazole* (digunakan untuk merawat jangkitan fungus)

- *Monoamine oxidase inhibitor* (MAOI) digunakan untuk merawat kemurungan
- Ubat antihipertensif (seperti *methyldopa*, *mecamylamine* dan *reserpine*)
- *Digitalis* (seperti *digoxin*)-digunakan untuk merawat pelbagai keadaan jantung.

## Cara menggunakan Telfast D

Sentiasa mengambil Telfast D tepat seperti yang doktor anda telah memberitahu anda. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

- Telan tablet anda secara oral dengan segelas air.
- Jangan memecahkan atau mengunyah tablet anda.
- Ambil tablet anda sebelum makan.

### Berapa banyak harus digunakan

#### Dewasa dan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke atas

- Dos yang disyorkan adalah satu tablet dua kali sehari.
- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang, dos yang disarankan adalah satu tablet setiap hari.

#### Telfast D tidak digalakkan untuk digunakan pada kanak-kanak di bawah 12 tahun.

### Warga tua

Gunakan dengan berhati-hati jika anda mempunyai masalah fungsi hati, buah pinggang atau jantung dengan penyakit atau rawatan lain.

### Bila perlu digunakan

Ambil Telfast D pada waktu yang sama setiap hari kecuali doktor anda memberitahu anda sebaliknya.

### Berapa lama perlu digunakan

Ambil Telfast D sehingga doktor memberitahu anda untuk berhenti. Jangan berhenti mengambil Telfast D hanya kerana anda berasa lebih baik. Jika anda berhenti, gejala anda boleh kembali lagi.

### Jika terlupa menggunakan

- Jika anda terlupa untuk mengambil tablet anda, abaikan dos dan ambil

tablet seterusnya pada masa yang biasa.

- Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.
- Jika anda mempunyai sebarang soalan lanjut mengenai penggunaan produk ini, minta nasihat dari doktor atau ahli farmasi anda.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil lebih daripada dos yang diperlukan, beritahu doktor atau pergi ke jabatan hospital kecemasan dengan segera. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Gejala mengambil terlebih dos termasuk pening, mengantuk, mulut kering, sakit kepala, loya, muntah-muntah, berpeluh, dahaga, kadar jantung yang luar biasa cepat, denyutan jantung yang tidak teratur, kesukaran membuang air kecil, lemah otot dan ketegangan, kebingungan, kegelisahan dan insomnia.

**Semasa menggunakan Telfast D**  
Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Telfast D.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan memberikan ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.
- Jangan gunakan ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor anda memberitahu anda.
- Jangan berhenti mengambil Telfast D, atau menukar dos, tanpa memeriksa dengan doktor anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian  
**Memandu dan menggunakan mesin**  
Telfast D boleh menyebabkan sesetengah orang berasa pening. Jika ini berlaku, jangan memandu atau mengendalikan jentera.

**Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat-ubatan mempunyai beberapa kesan sampingan yang tidak diingini tetapi bukan semua orang akan mengalaminya.

**Jangan terkejut dengan kesan-kesan sampingan yang mungkin dialami dalam senarai ini.**

Anda kemungkinan besar tidak akan mengalami mana-mana daripada mereka.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mendapati mana-mana kesan sampingan yang berikut:

- Sakit kepala
- Insomnia
- Loya
- Mulut kering
- Masalah penghadaman (*dyspepsia*)
- Kerengsaan tekak
- Pening
- Agitasi
- Sakit belakang
- Kegelisahan
- Kebimbangan
- Degupan jantung yang tidak normal
- Jangkitan pada sistem pernafasan di bahagian atas
- Sakit perut

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas boleh berlaku pada sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers → Reporting*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan Telfast D**

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan tentang sebarang aspek perubatan anda, atau sebarang pertanyaan mengenai maklumat di dalam risalah ini, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Penyimpanan

- Simpan ubat ini di tempat yang selamat di mana kanak-kanak tidak dapat melihat atau capai.
- Jangan menggunakan Telfast D selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada label dan karton. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.
- Simpan pada suhu bawah 30°C.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

Rupa dan warna produk

Telfast D tablet mempunyai dua lapisan, tablet bersalut filem berbentuk kapsul. Setengah tablet didapati dalam warna putih atau hampir putih dan separuh lagi didapati dalam warna tan. Setengah tablet yang didapati dalam warna putih diboss dengan "06/012D".

Bahan-bahan kandungan:

- *Bahan-bahan aktif:* Telfast D mengandungi 60mg *fexofenadine hydrochloride* dan 120mg of *pseudoephedrine hydrochloride*.
- *Bahan-bahan tidak aktif:* *microcrystalline cellulose, pregelatinized starch, croscarmellose sodium, magnesium stearate, carnauba wax, stearic acid, colloidal silicon dioxide, opadry, purified water.*

Nombor MAL:

Telfast D tablet  
**MAL20040553AR**

**Pengilang dan pemegang pendaftaran produk**

Pengilang

Sanofi Winthrop Industrie  
56 route de Choisy au Bac,  
60205 Compiègne, France

Pemegang Pendaftaran Produk

sanofi-aventis (Malaysia) Sdn. Bhd.  
Unit TB-18-1, Level 18-1, Tower B,  
Plaza 33, No.1 Jalan Kemajuan,  
Seksyen 13, 46200 Petaling Jaya,  
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

Risalah ini disediakan pada 10 Sept 2015 (rujukan USPI Jun 2006)

**Nombor siri**

BPFK(R4/1)100915/00316