

# JUMEX<sup>®</sup> TABLET

Selegiline Hydrochloride (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Jumex
2. Bagaimana Jumex berfungsi
3. Sebelum mengambil Jumex
4. Cara menggunakan Jumex
5. Semasa menggunakan Jumex
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Jumex
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Jumex

Jumex digunakan dalam rawatan penyakit Parkinson. Jumex boleh diambil pada peringkat awal untuk melambatkan keperluan untuk mengambil *levodopa*. Ia juga boleh mengurangkan gejala Parkinson atau pergerakan tidak terkawal yang anda mungkin akan mengalami. Jumex, walaubagaimanapun, juga boleh digunakan bersama dengan *levodopa* untuk meningkatkan dan memanjangkan kesan *levodopa*.

## Bagaimana Jumex berfungsi

Jumex ialah *monoamine oxidase-B inhibitor*. Ia berfungsi untuk memperbaiki kesan sampingan seperti kekeletaran, ketegangan otot dan kehilangan pergerakan normal yang disebabkan oleh penyakit Parkinson.

## Sebelum mengambil Jumex

### - Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Jumex jika

- Anda alah (hipersensitif) terhadap *Selegiline* atau mana-mana bahan-bahan lain dalam Jumex (yang disenaraikan di bahagian 8 di bawah)
- Tanda-tanda tindak balas alahan termasuk: ruam, masalah menelan atau bernafas, bengkak bibir, muka, tekak atau lidah
- Anda mempunyai ulser duodenum atau gastrik yang aktif
- Anda sedang mengambil *levodopa*. Doktor anda perlu memberi perhatian terhadap kontraindikasi yang berkaitan dengan *levodopa*.
- Anda mengambil ubat penahan sakit opioid seperti *pethidine*

- Anda mengambil *sympathomimetics* yang digunakan dalam rawatan asma atau melegakan kesesakan hidung.

Jangan menggunakan ubat ini jika anda mempunyai mana-mana situasi yang disenarai atas. Jika anda tidak pasti, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Jumex.

### - Sebelum mula mengambil

Beri perhatian dan periksa dengan doktor anda jika:

- Anda mempunyai *labile hypertension* (tekanan darah yang turun atau naik secara tiba-tiba dan berulang kali)
- Anda mempunyai degupan jantung yang tidak seragam dan sakit dada
- Anda mempunyai khayalan atau halusinasi
- Anda pernah mempunyai ulser di perut anda pada masa lalu
- Anda mempunyai hati atau buah pinggang yang tidak berfungsi
- Anda akan menjalani pembedahan
- Anda mempunyai penyakit genetik yang jarang berlaku seperti *galactose* atau *lactose intolerance* dan *glucose-galactose malabsorption* (usus lapisan tidak dapat mengambil *glucose* dan *galactose*).
- Anda sedang mengambil *levodopa*. Doktor anda perlu memeriksa anda dengan lebih kerap dan mungkin mengubah dos anda.

Jika mana-mana di atas berkaitan dengan anda, atau jika anda tidak pasti, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Jumex.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda, jika anda mengambil:

- *Pethidine* - digunakan sebagai ubat menahan sakit
- *Selective serotonin reuptake inhibitors (fluoxetine)* dan *serotonin reuptake noradrenalin inhibitors (venlafaxine)* - digunakan untuk merawat kemurungan
- *Tricyclic Antidepressants* - digunakan untuk merawat kemurungan.

- *Sympathomimetics* - digunakan untuk merawat asma atau melegakan kesesakan hidung.

Jangan mengambil ubat ini dan beritahu doktor anda jika anda mengambil:

- *Levodopa* - digunakan untuk penyakit Parkinson
  - *Monoamine oxidase inhibitor* (seperti antibiotik *linezolid*)
  - Pil perancang
- Doktor perlu memberi perhatian jika anda sedang mengambil:
- Ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat masalah jantung (seperti *digitalis*)
  - Ubat-ubatan yang digunakan untuk menipiskan darah (seperti antikoagulan)

## Cara menggunakan Jumex

Sentiasa mengikut nasihat doktor dengan mengambil Jumex berdasarkan preskripsi. Anda boleh berbincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

### - Berapa banyak harus digunakan

- Dos harian yang biasa ialah 5 hingga 10mg (1 hingga 2 tablet). Ia perlu diambil pada waktu pagi atau membahagikan dos kepada 2 iaitu pada waktu pagi dan awal tengah hari (masa makan tengah hari). Dos harian tidak boleh melebihi 10mg.
- Dalam rawatan gabungan dengan *levodopa*, dos *levodopa* sebelum rawatan gabungan ini boleh dikurangkan.

### - Bila perlu digunakan

Amil Jumex pada masa yang sama setiap hari kecuali doktor anda memberitahu anda sebaliknya. Mengambil ubat tepat masa setiap hari akan mempunyai kesan yang terbaik. Ia juga akan membantu anda ingat bila untuk mengambil ubat.

Jika anda tidak pasti apabila mengambil ubat ini, sila minta nasihat daripada doktor atau ahli farmasi anda.

### - Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil ubat anda selagi doktor anda memberitahu anda untuk meneruskannya.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa satu dos, mengambil sebaik sahaja anda ingat. Walau bagaimanapun, jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang terlepas. Jangan cuba untuk mengganti dos terlepas dengan mengambil lebih daripada satu dos pada satu-satu masa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil lebih daripada dos yang diperlukan, sila hubungi doktor anda atau pergi ke jabatan kecemasan hospital terdekat dengan segera. Ambil pek ubat dengan anda ke hospital. Kesan-kesan berikut boleh berlaku: agitasi, kegeletaran, tekanan darah rendah dan tinggi yang bersilih ganti, kesukaran untuk bernafas, ketegangan otot yang serius, demam, koma dan sawan.

**Semasa menggunakan Jumex**

- Perkara yang perlu dilakukan

Kehamilan dan menyusukan bayi  
Beritahu doktor anda dengan segera:

- Jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau jika anda berasa anda mungkin mengandung (lebih baik untuk mengelakkan penggunaan *selegiline* semasa kehamilan).
- Jika anda menyusukan bayi (tidak disyorkan untuk menggunakan).

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan memberikan ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.
- Jangan gunakan ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain kecuali doktor anda memberitahu anda.
- Jangan berhenti mengambil Jumex, atau menukar dos, tanpa memeriksa dengan doktor anda.
- Hadkan jumlah alkohol yang anda minum semasa mengambil ubat ini.
- Jangan mengambil makanan yang mengandungi banyak *tyramine* seperti keju tua dan produk yis.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin Jumex boleh menyebabkan anda berasa pening, mengantuk atau melambatkan reaksi anda. Keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera

mungkin akan terjejas. Jika anda mengalami kesan-kesan sampingan di atas, jangan memandu, menggunakan alat atau mengendalikan jentera.

**Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat-ubatan mempunyai beberapa kesan sampingan yang tidak diinginkan tetapi tidak semua orang akan mengalaminya.

Jangan terkejut dengan kesan-kesan sampingan yang mungkin dialami dalam senarai ini.

Anda kemungkinan besar tidak akan mengalami apa-apa daripada mereka.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mempunyai apa-apa kesan sampingan yang berikut:

Kesan sampingan yang biasa (mempengaruhi antara 1 dalam 10 daripada 1 dalam 100 pesakit)

- Pening, sakit kepala
- Rasa sakit (loya)
- Denyutan jantung perlahan

Kesan sampingan jarang berlaku (mempengaruhi antara 1 dalam 100 dan 1 dalam 1000 pesakit)

- Penyakit tidur ringan untuk jangka masa sementara
- Mulut kering
- Denyutan jantung cepat
- Perubahan mood

Kesan sampingan yang jarang berlaku (mempengaruhi 1 dari 1000 kepada 1 pada 10000)

- Reaksi kulit
- Tekanan darah rendah yang berlaku apabila anda bangun dari posisi duduk atau baring (*Posture hypotension*)

Kesan-kesan sampingan berikut lebih cenderung untuk berlaku apabila Jumex diambil dalam kombinasi dengan *Levodopa*:

- Kegelisahan
- Pergerakan yang tidak boleh dikawal (*hyperkinesis*)
- Pergerakan tidak normal
- Pergolakan emosi
- Kekeliruan
- Halusinasi
- Tekanan darah rendah yang berlaku apabila anda bangun dari posisi duduk atau baring (*Posture*

*hypotension*)

- Denyutan jantung yang tidak tetap
- Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapat mana-mana kesan sampingan atas atau jika anda mendapati kesan-kesan sampingan yang tidak disenaraikan di risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [npra.moh.gov.my](http://npra.moh.gov.my) (*Public→Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan Jumex**

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan tentang sebarang aspek perubatan anda, atau sebarang pertanyaan mengenai maklumat di dalam risalah ini, membincangkannya dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Penyimpanan

- Simpan ubat ini di tempat yang selamat di mana kanak-kanak tidak dapat melihat atau sampai.
- Jangan gunakan Jumex selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan di atas kotak dan lepuh. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.
- Simpan di tempat yang sejuk di bawah suhu 30 ° C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih atau berhampiran putih, bulat, rata tablet dengan kelebihan serong dan diukir dengan kod 'JU' pada satu sisi. Ubat boleh didapati dalam 50 tablet berlamina Al / Al lepuh.

- Bahan-bahan kandungan:

- Setiap tablet mengandungi 5.0 mg *selegiline hydrochloride*.

• Bahan-bahan lain adalah  
*monohydrate, maize starch, talc,*  
*polvidone K-25 dan magnesium*  
*stearate.*

**Number MAL:**

Tablet Jumex 5mg:  
MAL19950723AZ

**Pengilang**

Chinoin Pharmaceuticals and Chemical  
Works Private Co. Ltd,  
5 Levai Utca, H-2112 Veresegyhaz,  
Hungary.

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Sanofi-aventis (Malaysia) Sdn. Bhd.  
Unit TB-18-1,  
Level 18-1, Tower B, Plaza 33  
No.1 Jalan Kemajuan,  
Seksyen 13,  
46200 Petaling Jaya,  
Selangor Darul Ehsan,  
Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

5/12/2017

**Serial number:**

NPRA(R4/1)011117/00301