

# REXOM<sup>TM</sup> VITAMIN B6 TABLET

Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6) (20mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6
2. Bagaimana REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 berfungsi
3. Sebelum mengambil REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6
4. Cara mengambil REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6
5. Semasa menggunakan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6

Untuk mencegah dan merawat kekurangan pyridoxine.

## Bagaimana REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 berfungsi

REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 mengandungi pyridoxine hydrochloride, iaitu Vitamin B6. Ia membantu badan menukarkan makanan kepada tenaga, memetabolisma lemak dan protein, mengekalkan fungsi saraf yang baik, dan menghasilkan sel-sel darah merah.

## Sebelum menggunakan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6

### -Bila tidak boleh menggunakan

- Ia tidak boleh digunakan pada orang yang hipersensitif terhadap pyridoxine hydrochloride atau komponen lain dari formulasi ini.
- Keselamatan dan keberkesanannya belum dapat dipastikan untuk kanak-kanak.

### -Sebelum menggunakan ubat ini

#### Mengandung dan menyusukan anak

- Berbincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mengandung, mungkin mengandung atau menyusukan anak.
- Keperluan pyridoxine hydrochloride meningkat semasa mengandung dan menyusui tetapi kepekatan susu ibu berbeza bergantung pada tindak balas terhadap pengambilan vitamin.

- Pyridoxine hydrochloride boleh menghalang laktasi akibat penekanan pada hormon prolaktin.

### -Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini, termasuk mana-mana yang anda dapatkan tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan anda.

## Cara mengambil REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6

### -Berapa banyak harus diambil

Sentiasa gunakan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 seperti yang ditetapkan oleh doktor anda. Anda perlu menyepak dengan doktor atau ahli farmasi jika tidak pasti.

### Dos biasa

**Sindrom Kebergantungan Vitamin B6:** 600 mg/hari dan 30 mg/hari untuk hayat.

### **Kekurangan yang disebabkan oleh isoniazid:**

Dos pencegahan yang disyorkan: 6 hingga 100 mg setiap hari.

**Rawatan neuropati (kerusakan pada saraf periferai):** 50 hingga 200 mg setiap hari.

### **Keperluan pemakanan yang disyorkan:**

Lelaki dewasa: 1.7 - 2 mg  
Perempuan dewasa: 1.4 - 1.6 mg

### **Kekurangan pemakanan:**

10 - 20 mg setiap hari selama 3 minggu.

Rawatan susulan disarankan setiap hari selama beberapa minggu dengan multivitamin terapeutik oral mengandungi 2 mg hingga 5 mg pyridoxine hydrochloride.

### -Bila perlu diambil

Ambil seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

### -Berapa lama perlu diambil

Teruskan mengambil REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 seperti yang disarankan oleh doktor anda. Jika gejala berterusan, dapatkan nasihat doktor anda.

### Jika terlupa mengambil

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga sampai masa untuk mengambil dos seterusnya dan abaikan dos yang tertinggal. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### -Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa telah terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Dos vitamin B6 yang tinggi boleh menyebabkan perubahan warna kuning air kecil.

## Semasa menggunakan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6

### -Perkara yang perlu dilakukan

- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

### -Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan ambil dos lebih daripada yang disarankan melainkan diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan ambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6 dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama.

### -Perkara yang perlu diberi perhatian

Pengambilan dos yang tinggi tidak disarankan tanpa nasihat doktor.

## Kesan-kesan sampingan

Pyridoxine dan riboflavine adalah vitamin larut air. Oleh itu ia jarang menyebabkan keracunan pada orang

# REXOM<sup>TM</sup> VITAMIN B6 TABLET

Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6) (20mg)

---

yang mempunyai fungsi buah pinggang yang normal.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [npra.moh.gov.my](http://npra.moh.gov.my)

(Public → Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety).

**Tarikh kemaskini RIMUP**

14/11/2017

**Nombor Siri**

NPRA(R4/1)141117/00312

## **Cara penyimpanan dan pelupusan REXOM<sup>TM</sup> Vitamin B6**

### -Penyimpanan

Pastikan penutup ditutup ketat. Simpan di bawah 30°C. Lindungi daripada haba dan cahaya.

Jauhi ubat daripada kanak-kanak.

### -Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## **Maklumat lanjut**

### -Rupa dan warna produk

Tablet berwarna kuning, bulat dengan garis pembahagi pada satu belah.

### -Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6)

- Bahan-bahan tidak aktif

Riboflavine, Lactose, Magnesium stearate, Corn starch dan Deionized water.

### -Nombor MAL

MAL19911373X

## **Pengilang dan Pemegang**

### **Pendaftaran Produk**

KCK Pharmaceutical Industries Sdn. Bhd.

Plot 61, Bayan Lepas Industrial Park  
Phase 4, 11900 Penang,  
Malaysia.