

# APO-LORAZEPAM TABLET

Lorazepam (1mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Apo-Lorazepam
2. Bagaimana Apo-Lorazepam berfungsi
3. Sebelum menggunakan Apo-Lorazepam
4. Cara menggunakan Apo-Lorazepam.
5. Semasa menggunakan Apo-Lorazepam
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Lorazepam
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Apo-Lorazepam

Apo-Lorazepam digunakan untuk melegakan manifestasi keresahan yang berlebihan untuk jangka masa pendek pada orang yang mengalami kecelaruan keresahan.

## Bagaimana Apo-Lorazepam berfungsi

Apo-Lorazepam mengandungi bahan aktif lorazepam. Apo-Lorazepam tergolong dalam kumpulan ubatan yang dikenali sebagai *benzodiazepine*. Ubatan sebegini dipercayai berfungsi dengan tindakan mereka ke atas bahan kimia dalam otak anda.

## Sebelum menggunakan Apo-Lorazepam

- *Bila tidak boleh menggunakan*

Jangan menggunakan ubat ini jika anda alah kepada lorazepam, atau jenis ubatan yang sama, atau sebarang bahan kandungan dalam ubatan ini (rujuk seksyen **Maklumat Lanjut**).

Jangan menggunakan Apo-Lorazepam (*lorazepam*) jika anda mempunyai *myasthenia gravis* (kelemahan dan keletihan pesat otot) atau glaukoma (peningkatan tekanan dalam mata).

- *Sebelum menggunakan Apo-Lorazepam*

Sebelum anda mula menggunakan ubat ini, doktor perlu mengetahui jika anda mempunyai atau pernah mengalami yang berikut:

- mempunyai apa-apa jenis sejarah penyalahgunaan/ ketagihan dadah
- kemurungan, psikosis (kehilangan deria realiti) atau sebarang penyakit mental lain.
- percubaan atau pemikiran ingin membunuh diri
- masalah hati atau ginjal
- ialah warga tua

Ubat ini tidak disyorkan untuk kanak-kanak dan remaja di bawah umur 18 tahun Anafilaksis (reaksi alahan yang teruk) dan *angioedema* (kebengkakan muka yang teruk) mungkin berlaku seawal kali pertama produk itu diambil.

### *Mengandung dan penyusuan*

Jangan mengambil Apo-Lorazepam jika anda hamil, cuba untuk hamil atau mungkin mengandung.

Jangan mengambil Apo-Lorazepam jika anda menyusu bayi. Tanya kepada doktor atau ahli farmasi untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil apa jua jenis ubat-ubatan

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu kepada doktor jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Anda tidak patut mengambil ubat-ubat berikut:

- *benzodiazepine* lain.
- barbiturat (ubat yang digunakan untuk merawat keresahan, kesukaran tidur, atau sawan)
- ubatan yang bertindak ke atas sistem saraf pusat (CNS) anda.

Ini disebabkan pengambilan serentak ubat-ubat ini dengan Apo-Lorazepam boleh mengakibatkan komplikasi atau kerumitan yang tidak diingini.

Doktor atau ahli farmasi anda akan mempunyai lebih informasi tentang ubatan yang anda patut mengambil perhatian atau yang patut dielakkan.

## Cara Menggunakan Apo-Lorazepam

- *Berapa banyak harus digunakan*

*Kecelaruan keresahan menyeluruh.*

Dos permulaan yang disyorkan untuk orang dewasa ialah 2mg dalam dos terbahagi kepada 0.5mg, 0.5mg dan 1.0mg, ataupun 1mg dan 1mg. Dos sehari patut ditingkatkan atau diturunkan secara teliti sebanyak 0.5mg setiap kali bergantung kepada toleransi dan tindak balas anda kepada ubat ini.

Biasanya, dos harian tidak boleh melebihi 6 mg.

Jika anda telahpun berusia lanjut atau mempunyai badan yang amat lemah, atau jika anda mempunyai masalah hati atau ginjal, dos permulaan yang lebih rendah akan diberi, dan akan ditingkatkan secara beransur-ansur jika diperlukan dan boleh ditoleransi.

- *Bila perlu digunakan*

Amil ubat anda tepat seperti mana yang diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Apo-Lorazepam patut digunakan untuk jangka masa yang pendek sahaja.

Rawatan awal tidak boleh melebihi jangka masa seminggu tanpa penilaian semula oleh doktor

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- *Jika terlupa menggunakan*

Dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi mengenai apa yang perlu anda lakukan sekiranya anda terlupa menggunakannya.

Amil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda

<p>untuk menggantikan dos yang tertinggal.</p> <p>- <u>Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)</u></p> <p>Hubungi doktor dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja yang terambil dos berlebihan ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.</p> <p>Simptom-simptom terlebih dos lorazepam termasuk mengantuk, kekeliruan, mudah letih dan <i>ataxia</i> (pergerakan badan yang tidak terkawal), hipotonia (otot menjadi kurang tegang), tekanan darah rendah, hipnosis, koma, dan, jarang sekali, kematian .</p>	<p>doktor anda terlebih dahulu.</p> <p>Jangan berikan Apo-Lorazepam kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda.</p> <p>- <u>Perkara yang perlu diberi perhatian</u></p> <p><i>Memandu dan menggunakan mesin.</i> Ubat ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Jika ubat ini membuatkan anda merasa sakit, pening, letih atau sakit kepala, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.</p> <p>Jangan minum minuman yang mengandungi alkohol ketika mengambil Apo-Lorazepam. Alkohol boleh meningkatkan kesan sedatif Apo-Lorazepam dan membuat anda ingin tidur.</p> <p>Ubat ini juga boleh menyebabkan perilaku kompleks semasa tidur yang mungkin termasuk tidur memandu, membuat panggilan telefon, menyediakan dan makan makanan (semasa tidur).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tekanan darah rendah</li> <li>• kekeliruan mental</li> <li>• pertuturan yang tidak jelas</li> <li>• fungsi hati dan buah pinggang yang tidak normal</li> </ul> <p>Beritahu doktor anda jika anda mengalami sebarang yang membuat anda tidak selesa, termasuk yang tidak disenaraikan di sini. Kesan sampingan lain mungkin berlaku pada individu berbeza.</p> <p>Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web <a href="http://portal.bpfk.gov.my">portal.bpfk.gov.my</a> (<i>Consumers →Reporting</i>).</p>
<p><b>Semasa menggunakan Apo-Lorazepam</b></p> <p>- <u>Perkara yang perlu dilakukan</u></p> <p>Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi dengan teliti. Mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya kepada doktor atau ahli farmasi untuk bantuan.</p> <p>Beritahu kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda menggunakan Apo-Lorazepam.</p> <p>Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.</p> <p>- <u>Perkara yang tidak boleh dilakukan</u></p> <p>Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.</p> <p>Doktor anda akan menjelaskan cara mengurangkan dos Apo-Lorazepam anda secara perlahan sebelum anda boleh berhenti mengambil ubat ini sepenuhnya.</p> <p>Jangan mengambil apa-apa ubat-ubatan baru tanpa berunding dengan</p>	<p><b>Kesan-kesan sampingan</b></p> <p>Seperti semua jenis ubat-ubatan, Apo-Lorazepam boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.</p> <p>Beritahu doktor anda jika anda mengalami kesan sampingan yang berikut dan jika anda bimbang: pening, mudah mengantuk, lemah, keletihan, kelesuan, rasa loya, muntah-muntah.</p> <p>Beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke unit kecemasan hospital terdekat jika anda mendapati mana-mana daripada yang berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gejala-gejala tindak balas alahan seperti ruam atau gatal-gatal pada kulit, sesak nafas, sempit atau kesukaran bernafas, dan bengkak pada tangan, pergelangan kaki atau kaki</li> <li>• Sakit kepala</li> <li>• mudah marah atau teruja</li> </ul>	<p><b>Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Lorazepam</b></p> <p>- <u>Penyimpanan</u></p> <p>Jauhkan daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.</p> <p>Simpan dalam suhu bilik pada 15-25°C, dan lindungi daripada kelembapan.</p> <p>- <u>Pelupusan</u></p> <p>Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui sisa air atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi apa yang perlu dilakukan dengan baki yang tidak diperlukan lagi. Ini akan bantu melindungi alam sekitar.</p> <p><b>Maklumat Lanjut</b></p> <p>- <u>Rupa dan warna produk</u></p> <p>Tablet berbentuk kapsul berwarna putih, berpermukaan rata, bertepi serong, bergaris, dan berukiran dengan perkataan 'APO 1' pada satu belah dan kosong pada sebelah yang lain.</p>

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif  
Lorazepam
  
- Bahan tidak aktif  
Lactose Monohydrate,  
Microcrystalline Cellulose,  
Croscarmellose Sodium, Magnesium  
Stearate

- Nombor MAL:

MAL19984741ARZ

**Pengilang**

Apotex Inc.,  
150 Signet Drive,  
Weston,  
Ontario, Canada M9L 1T9.

**Pemegang pendaftaran produk**

Pharmaforte(M) Sdn Bhd  
2, Jalan PJU 3/49,  
Sunway Damansara,  
47810 Petaling Jaya,  
Selangor.

**Tarikh Kemaskini RiMUP**

30/03/2016

**Nombor Siri**

BPFK(R4/1)081015/00352