

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Tozaar Plus LS
2. Bagaimana Tozaar Plus LS berfungsi
3. Sebelum menggunakan Tozaar Plus LS
4. Cara menggunakan Tozaar Plus LS
5. Semasa menggunakan Tozaar Plus LS
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Tozaar Plus LS
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Tozaar Plus LS

Ia digunakan untuk:

Rawatan tekanan darah tinggi, untuk pesakit yang sesuai diberikan terapi kombinasi. Mengurangkan risiko strok pada pesakit dengan tekanan darah tinggi dan hipertrofi ventrikel kiri (penebalan dinding ventrikel (lower chamber) dalam jantung).

## Bagaimana Tozaar Plus LS berfungsi

Losartan berada dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai penyekat reseptor angiotensin II. Angiotensin-II ialah hormon yang mengikat kepada reseptor dalam saluran darah, di mana ia menyebabkan penyempitan saluran darah dan seterusnya meningkatkan tekanan darah. Losartan menghalang pengikatan angiotensin II pada reseptor ini. Hydrochlorothiazide ialah diuretik thiazide yang bertindak secara langsung pada buah pinggang untuk meningkatkan perkumuhan air dan mengurangkan jumlah darah dan tekanan saluran darah.

## Sebelum menggunakan Tozaar Plus LS

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Losartan-HCTZ jika anda:

- Alah pada Losartan Potassium, Hydrochlorothiazide atau mana-mana bahan-bahan lain dalam ubat ini.
- Mengalami masalah ketiadaan air kencing (anuria).

- Jika anda hamil, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
- Jika anda menyusukan bayi.
- Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda sedang merancang untuk mengandung (atau mungkin) mengandung. *Tozaar Plus LS* tidak digalakkan untuk digunakan pada peringkat awal kehamilan, dan tidak boleh diambil jika anda lebih daripada 3 bulan hamil, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan kepada bayi anda jika digunakan pada peringkat itu.

Tanya doktor atau pegawai farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil ubat-ubatan.

### - Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor atau pegawai farmasi anda jika anda:

- Mempunyai masalah fungsi hati atau buah pinggang.
- Mempunyai sejarah *angioedema* (bengkak muka, mata, bibir, lidah).
- Mengambil diuretik (ubat yang cenderung untuk meningkatkan pelepasan air kencing).
- Mempunyai tanda-tanda ketidakseimbangan cecair dan elektrolit (kalsium tinggi atau tahap kalium yang rendah atau anda berada dalam diet kalium yang rendah).
- Mempunyai gout dan / atau kencing manis.
- Mempunyai gangguan
- autoimun (SLE, Sistemik lupus eritematosus).
- Mempunyai sejarah atau sedang mengalami alahan, asma atau keadaan yang menyebabkan sakit sendi, ruam kulit dan demam (sistemik lupus eritematosus).
- Mempunyai atau pernah mengalami muntah yang teruk dan / atau cirit-birit.
- Jika anda hamil, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
- Jika anda menyusukan bayi.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan. Persediaan yang mengandungi litium tidak boleh diambil dengan Tozaar Plus

LS tanpa penyeliaan yang rapi oleh doktor anda.

Langkah-langkah berjaga-jaga khas (contohnya ujian darah) mungkin sesuai jika mengambil potassium supplements, potassium-containing salt substitutes atau ubat potassium-sparing, ubat diuretics lain ("water tablets"), Ia juga penting bagi doktor anda untuk mengetahui jika anda mengambil.

- Kortikosteroid;
- Ubat tahan sakit;
- Ubat untuk rawatan jangkitan kulat, seperti Fluconazole dan lain-lain;
- Ubat Arthritis;
- Resin yang digunakan untuk kolesterol tinggi, seperti cholestyramine;
- Ubat-ubatan yang mengendurkan otot anda, seperti tubocurarine dan lain-lain;
- 'Pressor amines' seperti norepinephrine atau ubat-ubatan lain dari kumpulan yang sama;
- Ejen oral untuk kencing manis atau insulin

## Cara menggunakan Tozaar Plus LS

- Berapa banyak harus digunakan

### Tekanan Darah Tinggi

Dos permulaan & penyelenggaraan yang biasa: 1 tablet Tozaar Plus 50/12.5 mg sekali sehari. Mungkin akan ditingkatkan kepada 2 tablet Tozaar Plus 50/12.5 mg sekali sehari. Maksimum: 2 tablet Tozaar Plus 50/12.5 mg sekali sehari.

### Pesakit tekanan darah tinggi dengan hipertrofi ventrikel kiri (penebalan ventrikel kiri)

Dos permulaan: 50 mg Losartan sekali sehari boleh titrat dengan gabungan *losartan* dan hidroklorotiazida 12.5mg, ditingkatkan jika perlu kepada 100mg Losartan dan 25mg hidroklorotiazida sekali sehari.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil Tozaar Plus LS selama doktor anda mencadangkan.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja yang mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

**Semasa menggunakan Tozaar Plus LS**

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Beritahu semua doktor, doktor gigi dan pegawai farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Tozaar Plus LS.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda. Jangan mengambil apa-apa ubat-ubatan baru tanpa berunding dengan doktor anda. Jangan berikan Tozaar Plus LS kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera

Ubat ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Jika tablet membuat anda rasa sakit, pening atau mengantuk atau letih, anda tidak boleh memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan lain, Tozaar Plus LS boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau pegawai farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

- Batuk, jangkitan pada bahagian atas saluran pernafasan, kesesakan dalam hidung, resdung, penyakit resdung;
- Cirit-birit, sakit perut, mual, senak;
- Sakit otot atau kekejangan, sakit kaki, sakit belakang;
- Insomnia (gangguan tidur atau kesukaran tidur), sakit kepala, pening;
- Kelemahan, keletihan, sakit dada;
- Peningkatan tahap kalium (yang boleh menyebabkan rentak jantung abnormal);
- Anemia, bintik-bintik merah atau coklat pada kulit (kadang-kadang terutama pada kaki, kaki, lengan dan punggung, dengan sakit sendi, bengkak tangan dan kaki dan sakit perut), lebam, pengurangan sel-sel darah putih, masalah pembekuan darah, pengurangan bilangan platelet.
- Perubahan dalam fungsi buah pinggang termasuk kegagalan buah pinggang;
- Hilang selera makan, peningkatan paras asid urik atau gout, tahap gula dalam darah meningkat, tahap elektrolit darah yang tidak normal;
- Kebimbangan, gemuruh, gangguan panik (serangan panik berulang)kekeliruan, kemurungan, mimpi yang tidak normal, gangguan tidur, mengantuk, kemerosotan ingatan;
- Sensasi seperti jaru, menggeletar, migrain, pengsan;
- Penglihatan kabur, membakar atau rasa pedih di mata, konjunktivitis, penglihatan semakin teruk, melihat benda berwarna kuning (Xanthopsia);
- Deringan, berdengung, mengaum atau klik di telinga, gayat;
- Tekanan darah rendah, yang boleh dikaitkan dengan perubahan dalam postur (rasa pening atau lemah apabila anda berdiri, angina (sakit dada), degupan jantung yang tidak normal, kemalangan serebrovaskular (TIA, "mini

strok"), serangan jantung, berdebar-debar ;

- Inflamasi saluran darah, yang sering dikaitkan dengan ruam kulit atau lebam; Sakit tekak, sesak nafas, bronkitis, Pneumonitis (inflamasi terhadap tisu jantung), air pada paru-paru (yang menyebabkan kesukaran bernafas),hidung berdarah, hidung berair, kongesi;
- Sembelit, gangguan perut, kekejangan perut, muntah-muntah, mulut kering, radang kelenjar air liur (Sialadenitis), sakit gigi;
- Jaundis (kekuningan mata dan kulit), inflamasi pankreas;
- Gatal-gatal, radang kulit, ruam, kemerahan kulit, sensitif kepada cahaya, kulit kering, kemerahaan, berpeluh, keguguran rambut;
- Sakit di bahagian lengan, bahu, pinggang, lutut atau sendi lain, bengkak sendi, kekejangan, otot lemah;
- Bengkak muka, bengkak setempat (edema), demam
- Kerap membuang air kecil termasuk pada waktu malam, fungsi buah pinggang yang tidak normal termasuk inflamasi buah pinggang, jangkitan saluran kencing, gula dalam air kencing;
- Kurang nafsu seksual, mati pucuk;

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers →Reporting*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan Tozaar Plus LS**

- Penyimpanan

Simpan di bawah 25°C, lindungi dari cahaya.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna kuning cerah, berbentuk bujur, tablet dwicembung bersalut filem dengan garis pecah di kedua-dua belah.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Losartan Potassium  
Hydrochlorothiazie

- Bahan tidak aktif

Cellulose Microcrystalline  
Lactose anhydrous  
Starch ,Pregelatinized  
Colloidal silicon dioxide  
Talc  
Magnesium Stearate  
Hypromellose  
Hydroxypropyl cellulose  
Titanium dioxide  
Spectracol Quinoline Yellow  
LK E104

- Nombor MAL

MAL10070588A

**Pengilang**

TORRENT  
PHARMACEUTICALS LTD.  
Indrad 382 721, District:  
Mehsana  
INDIA

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Laboratories Torrent  
(Malaysia) Sdn Bhd.,  
Suite E-08-08 Plaza Mont  
Kiara,  
No. 2 Jalan Kiara Mont Kiara.  
50480 Kuala Lumpur  
Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

22/07/2014