

# STUGERON® TABLET

Cinnarizine (25mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Stugeron®
2. Bagaimana Stugeron® berfungsi
3. Sebelum anda menggunakan Stugeron®
4. Cara menggunakan Stugeron®
5. Semasa menggunakan Stugeron®
6. Kesan sampingan
7. Penyimpanan dan Pelupusan Stugeron®
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP.

## Apakah kegunaan Stugeron®

Stugeron digunakan untuk merawat yang berikut:

### • gangguan keseimbangan

–Stugeron melegakan pening dan perasaan berputar ('vertigo') disebabkan oleh masalah telinga dalaman. Ia juga melegakan simptom yang berkaitan, seperti deringan berterusan dalam telinga ('tinnitus'), pergerakan mata yang pantas dan tidak terkawal, rasa loya dan muntah;

### • gangguan peredaran darah otak

–Stugeron melegakan simptom yang disebabkan oleh peredaran darah terganggu dalam otak, seperti pening dan perasaan berputar ('vertigo'), deringan berterusan dalam telinga ('tinnitus'), kehilangan tumpuan dan ingatan, iritasi, dan beberapa jenis sakit kepala;

–Stugeron mencegah migrain.

### • gangguan peredaran darah pada anggota badan

–Stugeron melegakan simptom yang disebabkan oleh peredaran darah terganggu pada lengan tangan dan kaki, seperti sakit dan kejang di kaki semasa berjalan, ulser kaki, jari tangan dan jari kaki sejuk atau kebas dan kekejangan waktu malam.

Stugeron juga **mencegah mabuk perjalanan.**

## Bagaimana Stugeron® berfungsi

Ubat dalam Stugeron adalah cinnarizine yang membantu simptom yang disebabkan oleh masalah keseimbangan atau pergerakan.

## Sebelum menggunakan Stugeron®

*-Bila tidak boleh menggunakan*

Jangan mengambil tablet Stugeron jika:

- Anda mengalami alahan terhadap cinnarizine atau mana-mana bahan lain dalam bentuk tablet Stugeron (tersenarai dalam "–Maklumat lanjut- Bahan-bahan kandungan")
- Anak anda berumur di bawah 5 tahun

Jangan mengambil ubat ini jika mana-mana di atas berkaitan dengan anda. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil tablet Stugeron.

*-Kehamilan dan Menyusu (bayi)*

Jika anda hamil atau merancang untuk hamil, beritahu doktor anda, yang akan membuat keputusan jika anda boleh mengambil Stugeron.

Stugeron boleh digunakan semasa hamil hanya jika faedah terapeutik mewajarkan potensi risiko untuk janin.

*-Sebelum menggunakan Stugeron*

*Penyakit Parkinson*

Jika anda menghidap Penyakit Parkinson, beritahu doktor anda, yang akan menentukan sama ada anda boleh mengambil Stugeron.

Jika anda mengambil Stugeron, anda dinasihatkan supaya tidak menyusu bayi kerana maklumat mengenai rebusan Stugeron di dalam susu ibu tidak diketahui.

*-Jika mengambil ubat-ubat lain*

Ubat untuk kemurungan dan ubat yang memperlambatkan tindak balas otak anda boleh meningkatkan kesan yang

menenangkan apabila diambil dengan Stugeron.

Sila beritahu doktor anda jika anda ada mengambil sebarang ubat lain.

Alkohol dan Stugeron menguatkan kesan antara satu sama lain. Oleh itu, anda perlu menghadkan jumlah alkohol yang anda minum semasa Stugeron.

## Cara menggunakan Stugeron®

Stugeron dihasilkan sebagai tablet. Anda perlu mengambil ubat selepas makan. Tablet adalah terbaik diambil dengan sedikit air.

Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak Stugeron anda perlu ambil.

*-Berapa banyak harus digunakan Untuk gangguan keseimbangan, gangguan peredaran darah dalam otak:*

Dos yang disyorkan ialah:

1 tablet tiga kali sehari

*Untuk gangguan peredaran darah anggota badan:*

Dos yang disyorkan ialah:

2 hingga 3 tablet tiga kali sehari

**Penting!**

Jangan ambil lebih daripada 9 tablet sehari.

*Untuk gangguan perjalanan*

Dos yang disyorkan ialah:

*Dewasa dan remaja berusia 13 tahun ke atas:*

1 tablet

*Kanak-kanak berusia 6 hingga 12 tahun:*

1/2 tablet

Anda perlu mengambil Stugeron sekurang-kurangnya setengah jam sebelum anda memulakan perjalanan, dan untuk perjalanan jauh, anda boleh mengambil setiap 6 jam selepas itu.

# STUGERON® TABLET

Cinnarizine (25mg)

## -Bila perlu digunakan

Sentiasa mengambil Stugeron seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Anda perlu merujuk kepada doktor anda jika anda tidak pasti.

## -Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Stugeron selama yang doktor anda cadangkan.

## -Jika terlupa menggunakan

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda mengenai apa yang perlu anda lakukan sekiranya anda terlupa untuk menggunakannya.

Ambil dos yang terlupa sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir waktu untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu itu untuk mengambil ubat dan langkau dos yang terlupa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa itu.

## -Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Mengambil terlalu banyak Stugeron, boleh membawa kepada tanda-tanda dan simptom berikut: perubahan kesedaran yang terdiri daripada rasa mengantuk hingga kehilangan kesedaran, muntah, otot lemah atau tidak selaras, dan sawan. Kematian pernah dilaporkan berkaitan dengan dos cinnarizine yang berlebihan. Jika dos berlebihan Stugeron disyaki, anda perlu hubungi doktor anda.

## **Semasa menggunakan Stugeron®**

### -Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda seperti yang doktor anda beritahu anda.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Stugeron. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

### -Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil sebarang ubat baharu tanpa bertanya doktor anda terlebih dahulu.

Jangan berikan Stugeron kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama seperti anda.

### -Perkara yang perlu diberi perhatian

*Memandu dan menggunakan jentera*  
Terutamanya pada permulaan rawatan Stugeron boleh menyebabkan mengantuk, yang boleh membuat anda kurang peka dan mengurangkan keupayaan memandu. Jadi anda perlu berhati-hati mengendalikan mesin atau memandu semasa mengambil Stugeron.

### **Kesan-kesan sampingan**

Disenaraikan di bawah adalah kesan sampingan (juga dikenali sebagai kesan advers ubat) yang berkaitan dengan rawatan dengan Stugeron.

*Biasa (dilaporkan sekurang-kurangnya 1 dalam 100 pesakit tetapi kurang daripada 1 dalam 10 pesakit):*

- Mengantuk
- Penambahan berat badan

*Tidak biasa (dilaporkan sekurang-kurangnya 1 dalam 1000 pesakit tetapi kurang daripada 1 dalam 100 pesakit):*

- Tidur waktu siang dilanjutkan
- Muntah, ketidakselesaan perut, sakit perut
- Berpeluh berlebihan
- Keletihan
- Luka merah yang gatal atau ruam pada kulit atau jerawat putih di dalam mulut

*Sangat jarang (yang dilaporkan kurang daripada 1 dalam 10.000 pesakit):*

- Masalah pergerakan seperti pergerakan tersentak-sentak, kekejangan otot, menggeletar.

Simptom ini dikenali sebagai "simptom ekstrapiramidal[EPS])

- Luka merah bulat atau ruam berlaku pada kawasan kulit yang terdedah kepada matahari

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers* → *Reporting*).

### **Penyimpanan dan Pelupusan Stugeron®**

#### -Penyimpanan

Ubat ini hanya boleh disimpan untuk tempoh yang terhad. Jangan gunakan Stugeron selepas tarikh (bulan dan tahun) yang tertera selepas "EXP", walaupun ia sudah disimpan dengan betul.

Anda dinasihatkan untuk mengembalikan ubat tamat tempoh kepada ahli farmasi anda.

Jauhkan daripada pandangan dan capaian kanak-kanak.

Simpan di antara 15 - 30 ° C  
Simpan di tempat yang kering

#### -Pelupusan

Ubat tidak boleh dilupuskan melalui air buangan atau sisa buangan isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### **Maklumat lanjut**

#### -Rupa dan warna produk

Stugeron tablet 25mg berwarna putih dan bulat dengan garis skor, dan dengan 'Janssen' dicetak pada satu sisi dan 'S/25' di sisi yang lain.

#### -Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

# STUGERON® TABLET

Cinnarizine (25mg)

---

Satu tablet mengandungi 25 miligram cinnarizine.

Bahan tidak aktif

Tablet juga mengandungi seed oil hydrogenated, lactose monohydrate, maize starch, polyvidone, sucrose, talc and purified water.

*-Nombor MAL*

MAL19871481A

**Pengilang**

Janssen Cilag S.p.A.

Via C.Janssen

Borgo San Michele

Latina, Italy

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Johnson & Johnson Sdn Bhd

Lot 3 & 5, Jalan Tandang

46050 Petaling Jaya

Selangor, Malaysia

**Tarikh kemaskini RiMUP**

08/09/2015

**Nombor siri**

BPFK(R4/1)080915/00306