

# SPIROLON 25 F.C TABLET

Spirolactone (25mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Spirolon
2. Bagaimana Spirolon berfungsi
3. Sebelum mengambil Spirolon
4. Cara menggunakan Spirolon
5. Semasa menggunakan Spirolon
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Spirolon

Spirolon digunakan untuk penyakit berikut:

- Masalah jantung (*congestive heart failure*)
- Masalah hati (*hepatic cirrhosis with ascites and oedema*)
- Masalah buah pinggang yang menyebabkan terlalu banyak air tersimpan dalam badan.
- Untuk mengesan dan merawat masalah berlebihan cecair dalam badan yang disebabkan oleh terlalu banyak hormon 'aldosterone'.

Jika anda mempunyai penyakit ini, Spirolon akan membantu anda untuk mengeluarkan lebihan cecair dalam badan anda.

## Bagaimana Spirolon berfungsi

Spirolon tergolong dalam kumpulan ubat yang dipanggil 'diuretik' – anda mungkin mengenali ubat ini dengan nama ubat 'air'. Anda mungkin pernah berjumpa dengan doktor apabila anda mengalami bengkak kaki atau apabila anda sukar bernafas. Ini boleh berlaku apabila degup jantung menjadi lemah, disebabkan oleh terlalu banyak air dalam badan anda. Ini dipanggil 'congestive heart failure'. Menghantar cecair berlebihan ke seluruh badan bermakna jantung anda perlu bekerja lebih kuat. Doktor anda telah memberikan Spirolon untuk membantu anda membuang lebihan cecair ini dari

badan anda. Ini bermakna jantung anda akan kurang bekerja. Cecair berlebihan itu akan keluar sebagai air kencing, dengan itu anda mungkin perlu ke tandas dengan lebih kerap ketika mengambil Spirolon.

## Sebelum mengambil Spirolon

### Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil Spirolon jika anda:

- Jika anda alah pada *spironolactone* atau mana-mana bahan kandungan ubat ini
- Jika anda mempunyai masalah untuk membuang air kecil (anuria)
- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang yang serius
- Jika anda mempunyai masalah kandungan kalium dalam darah yang tinggi (hyperkalaemia)
- Jika anda menyusukan anak
- Jika anda mengambil ubat diuretik atau kalium tambahan

### Sebelum mula mengambil

Sila beritahu doktor jika anda:

- Jika anda hamil
- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang atau hati
- Jika anda mengambil ubat diuretik yang lain bersama Spirolon, yang boleh menyebabkan kandungan natrium dalam darah menurun (*hyponatraemia*)

### Jika mengambil ubat-ubat lain

Sentiasa beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau telah mengambil sebarang jenis ubatan lain. Ini termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi doktor.

Dapatkan nasihat doktor anda. Dos anda mungkin perlu dilaraskan jika anda mengambil ubat-ubat berikut :

- Jika anda mengambil ubat darah tinggi termasuk *ACE inhibitors*
- Jika anda mengambil ubat diuretik yang lain
- Jika anda mengambil kalium tambahan

Jika anda akan menjalani pembedahan dimana anda akan diberikan ubat anestetik, sila beritahu doktor bertugas yang anda mengambil ubat Spirolon.

## Cara menggunakan Spirolon

### Berapa banyak harus digunakan

Sentiasa ambil Spirolon seperti yang diarahkan doktor anda. Anda perlu dapatkan nasihat doktor jika anda tidak pasti. Label pada pek ini juga terdapat maklumat ini. Bilangan tablet yang anda perlu ambil bergantung pada tahap sakit anda. Ubat ini perlu diambil sehari sekali.

Dewasa:

Dos dewasa bermula dari 100mg hingga 400mg *spironolactone* sehari. Jika anda tidak pasti berapa banyak perlu diambil, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Warga tua:

Doktor anda akan memulakan dengan dos permulaan yang rendah dan dos akan ditingkatkan mengikut keperluan.

Kanak-kanak:

Jika anda ingin memberikan Spirolon kepada kanak-kanak, bilangan tablet yang perlu diberikan bergantung pada berat kanak-kanak tersebut. Doktor anda akan menentukan bilangan tablet yang perlu diberikan. Dos biasa untuk kanak-kanak adalah 3mg sehari untuk setiap kg berat badan dalam dos pembahagian.

### Bila perlu digunakan

Ubat ini perlu diambil dengan makanan. Tablet perlu ditelan tanpa kunyah, dengan sedikit air. Sila ikut nasihat doktor.

### Berapa lama perlu digunakan

Walaupun anda telah berasa sihat, adalah penting untuk anda terus mengambil ubat Spirolon sehingga doktor menyuruh anda untuk berhenti.

# SPIROLON 25 F.C TABLET

## Spirolactone (25mg)

Jika anda berhenti mengambil ubat ini, keadaan anda mungkin akan bertambah teruk.

### Jika terlupa menggunakan

Jika anda perlu mengambil ubat ini secara rutin dan apabila anda terlupa ambil satu dos, anda perlu ambil dos yang tertinggal dengan segera. Namun, jika waktu untuk mengambil dos seterusnya hampir tiba, tidak perlu mengambil dos yang tertinggal. Teruskan mengambil dos seperti biasa. Jangan ambil dua dos serentak bagi menggantikan dos yang tertinggal.

### Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Jika anda mengambil dos berlebihan dari dos normal, sila hubungi doktor anda atau pergi ke hospital yang berdekatan dengan segera.

## Semasa menggunakan Spirolon

### Perkara yang perlu dilakukan

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat

- Jika terlebih ambil dos, sila hubungi doktor anda dengan segera.
- Simpan risalah ini di tempat selamat. Anda mungkin perlu membacanya lagi.
- 
- Jika terdapat sebarang soalan, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

### Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ubat ini dibekalkan untuk kegunaan anda. Jangan berikan ubat ini pada orang lain. Ini boleh membahayakan mereka, walaupun simptom mereka sama seperti anda.

Jangan guna *spironolactone* jika anda alah padanya, atau jika anda mempunyai masalah buah pinggang, mempunyai kandungan kalium dalam darah yang tinggi, atau jika anda mempunyai masalah untuk membuang air kecil. Jangan ambil kalium tambahan atau ubat diuretik ketika mengambil ubat *spironolactone*.

Mengambil minuman beralkohol meningkatkan beberapa kesan sampingan spironolactone.

Jangan ambil produk garam gantian atau susu rendah kandungan natrium yang mengandungi kalium. produk ini boleh menyebabkan kandungan kalium dalam darah anda menjadi terlalu tinggi ketika anda mengambil ubat Spirolon.

Elakkan diet tinggi dengan garam. Mengambil terlalu banyak garam akan menyebabkan badan anda mengumpul banyak air dalam badan dan menyebabkan ubat ini kurang berkesan.

Elakkan badan anda dari menjadi terlalu panas atau kurang air ketika bersenam dan pada hari panas. Ikut nasihat doktor tentang jenis dan jumlah air yang perlu anda minum. Pada sesetengah kes, minum terlalu banyak air juga berbahaya sama seperti kurang meminum air.

### Perkara yang perlu diberi perhatian

**Kehamilan:**

Sila beritahu doktor jika anda hamil, atau jika anda mungkin akan hamil, atau jika anda merancang untuk hamil. Doktor perlu memeriksa sama ada anda perlu mengambil Spirolon atau tidak.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

**Menyusukan anak:**

Spirolon tidak boleh digunakan jika anda menyusukan bayi. Anda perlu mendapatkan nasihat doktor tentang kegunaan Spirolon, di mana doktor akan menasihatkan anda untuk menggunakan alternatif lain untuk menyusukan anak ketika anda mengambil ubat ini.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

Sila berhati-hati ketika memandu atau menggunakan jentera kerana ubat Spirolon ini boleh menyebabkan anda mengantuk dan pening. Ini boleh mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan jentera dengan selamat.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubat lain, Spirolon boleh menyebabkan berlakunya kesan sampingan yang tidak diingini. Namun tidak semua pesakit mengalaminya. Sila beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengalami simptom seperti yang dinyatakan di bawah. Walaupun ia sangat jarang berlaku, simptom ini boleh menjadi parah.

- Degupan jantung tidak normal, rasa menyucuk, otot lumpuh, kesusahan untuk bernafas; yang mungkin disebabkan oleh peningkatan kandungan kalium dalam darah anda. Doktor anda akan menjalankan ujian darah dari semasa ke semasa untuk memantau kandungan kalium dan elektrolit lain dalam darah. Doktor anda boleh menghentikan rawatan menggunakan Spirolon jika perlu.

## Kesan sampingan lain

- Muntah, sakit perut
- Ketidakseimbangan elektrolit dalam badan
- Payudara membesar bagi lelaki (gynaecomastia), yang akan hilang jika rawatan dihentikan, ketulan pada payudara dan rasa sakit pada payudara.
- Ruam kulit, kegatalan
- Alahan kulit dengan kegatalan dan kegatalan alergi (urticaria),
- Lemah badan, otot kejang

Jika kesan sampingan ini bertambah serius, atau jika anda dapati terdapat kesan sampingan yang tidak tersenarai dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers

# SPIROLON 25 F.C TABLET

## Spirolactone (25mg)

---

ubat kepada Pusat Pemantauan kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550 atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (Consumer → Reporting).

**Tarikh kemaskini RiMUP**  
30/08/2013

## Cara penyimpanan dan pelupusan Spirolon

### Penyimpanan

Simpan pada suhu dibawah 25°C terlindung dari cahaya dan kelembapan. Simpan di tempat selamat, jauh dari kanak-kanak.

### Pelupusan

Tarikh luput produk terdapat di dalam dan luar pek. Jika tarikh luput telah berlalu, jangan guna ubat ini.

## Maklumat lanjut

### Rupa dan warna produk

Berwarna kuning, berbentuk bulat, tablet bersalut filem, berskor dengan logo Remedica pada satu bahagian dan diembos "SP 25" pada satu bahagian lagi.

### Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: *Spirolactone*

Bahan tidak aktif: *Pregelatinised Starch, Microcrystalline Cellulose, Macrogol 6000, Polysorbate 80, Sodium Starch Glycolate, Sodium Lauryl Sulphate, Colloidal Silicon Dioxide, Magnesium Stearate, Menthol, Hypromellose, Macrogol 400, Titanium Dioxide, Talc, Quinoline Yellow E104, Lactose, Maize starch dan Povidone.*

Nombor MAL. : MAL19890617A

## Pengilang

Remedica Ltd, Limassol Industrial Estate, Limassol, Cyprus, EU.

## Pemegang Pendaftaran Produk

LF Asia (Malaysia) Sdn Bhd (719-V),  
Lot 6, Persiaran Perusahaan Sek.23,  
40300 Shah Alam, Selangor