

HYPERSIL 20mg TABLETS

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Lisinopril 20mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Hypersil 20mg Tablets
2. Bagaimana Hypersil 20mg Tablets berfungsi
3. Sebelum mengambil Hypersil 20mg Tablets
4. Cara menggunakan Hypersil 20mg Tablets
5. Semasa menggunakan Hypersil 20mg Tablets
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Hypersil 20mg Tablets
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Hypersil 20mg Tablets

Hypersil mengandungi ubat yang dipanggil lisinopril. Ini tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *ACE inhibitor*.

Hypersil boleh digunakan:

- Untuk merawat tekanan darah tinggi (*hypertension*).
- Untuk merawat kegagalan jantung.
- Jika anda baru-baru ini telah mengalami serangan jantung (*infarksi miokardium*).
- Untuk merawat masalah buah pinggang yang disebabkan oleh diabetes jenis II pada orang yang mempunyai tekanan darah tinggi.

Bagaimana Hypersil 20mg Tablets berfungsi

Hypersil berfungsi untuk mengendurkan saluran darah anda. Ini membantu untuk menurunkan tekanan darah anda. Ia juga menjadikannya lebih mudah untuk jantung anda mengepam darah ke semua bahagian badan anda.

Sebelum mengambil Hypersil 20mg Tablets

- Bila tidak boleh mengambil
 - Anda alah (*hipersensitif*) kepada lisinopril atau mana-mana bahan-bahan

lain yang terkandung di dalam Hypersil.

- Anda pernah mempunyai reaksi alergi yang lain terhadap *ACE inhibitors*. Reaksi alahan boleh menyebabkan bengkak pada tangan, kaki, pergelangan kaki, muka, bibir, lidah atau tekak. Ia juga mungkin membuatkan anda sukar untuk menelan atau bernafas (*angioedema*).
- Seseorang ahli keluarga anda mempunyai reaksi alahan yang teruk (*angioedema*) terhadap *ACE inhibitor* atau anda mempunyai reaksi alahan yang teruk (*angioedema*) tanpa sebab yang diketahui.
- Jika anda hamil.
- Sebelum mula mengambil Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Hypersil jika:
 - Anda mengalami penyempitan (*stenosis*) aorta (arteri dalam jantung anda) atau penyempitan injap jantung (injap mitral).
 - Anda mengalami penyempitan (*stenosis*) arteri buah pinggang.
 - Anda mempunyai masalah penebalan otot jantung (dikenali sebagai *cardiomyopathy hypertrophic*).
 - Anda mempunyai masalah dengan saluran darah anda (kolagen penyakit vaskular). Anda mempunyai tekanan darah rendah. Anda mungkin merasa pening, terutamanya apabila berdiri.
 - Anda mempunyai masalah buah pinggang atau anda mempunyai dialisis buah pinggang.
 - Anda mempunyai masalah hati.
 - Anda mempunyai diabetes.
 - Anda telah baru-baru ini mengalami cirit-birit atau

muntah-muntah (yang sakit).

- Doktor anda memberitahu anda untuk mengawal jumlah garam dalam diet anda.
- Anda mempunyai tahap kolesterol yang tinggi dan anda menjalani rawatan yang dipanggil '*LDL apheresis*'.
- Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda fikir anda (atau mungkin menjadi) mengandung. Hypersil tidak disyorkan semasa hamil.

Jika anda tidak pasti jika mana-mana di atas berkenaan dengan anda, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Hypersil.

Rawatan untuk alahan seperti sengatan serangga

Beritahu doktor anda jika anda mengalami atau akan menjalani rawatan untuk mengurangkan kesan-kesan alergi seperti sengatan serangga (rawatan desensitisasi). Jika anda mengambil Hypersil semasa anda menjalani rawatan ini, ia boleh menyebabkan tindak balas alahan yang teruk.

Pembedahan

Jika anda akan menjalani pembedahan (termasuk pembedahan gigi) beritahu doktor atau doktor gigi bahawa anda mengambil Hypersil. Ini adalah kerana anda boleh mendapat tekanan darah rendah (*hypotension*) jika anda diberi anestetik tempatan atau am yang tertentu semasa anda mengambil Hypersil.

Menyusu

Beritahu doktor anda jika anda sedang menyusukan bayi atau ingin mula menyusukan bayi. Hypersil adalah tidak digalakkan untuk ibu-ibu yang sedang menyusukan bayi, dan doktor anda boleh memilih satu lagi rawatan lain untuk anda jika anda ingin menyusukan, lebih-lebih

Lisinopril 20mg

lagi jika bayi anda baru lahir, atau dilahirkan pramatang.

Memandu dan menggunakan mesin

Sesetengah orang merasa pening atau letih apabila mengambil ubat ini. Jika ini berlaku kepada anda, jangan memandu atau menggunakan apa-apa alat atau mesin.

Anda perlu menunggu untuk melihat bagaimana ubat anda memberi kesan kepada anda sebelum mencuba aktiviti-aktiviti ini.

- Jika mengambil ubat-ubat lain Beritahu doktor anda jika anda mengambil, atau baru-baru ini telah mengambil apa-apa ubat-ubatan lain. Ini termasuk ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi. Ini adalah kerana Hypersil boleh menjejaskan cara sesetengah ubat-ubatan berfungsi dan sesetengah ubat-ubatan boleh mempunyai kesan ke atas Hypersil.

Khususnya, beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil mana-mana ubat-ubatan yang berikut:

- ubat-ubatan lain untuk membantu merendahkan tekanan darah anda contohnya *atenolol* dan *propranolol*
- Ubat-ubatan diuretik eg suplemen kalium, *potassium-sparing diuretics* atau pengganti garam yang mengandungi kalium
- Ubat-ubatan untuk memecahkan darah beku (biasanya diberikan di hospital).
- ubat-ubatan nitrat (masalah jantung).
- *Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)* yang digunakan untuk merawat kesakitan dan artritis.
- *Aspirin (Acetylsalicylic acid)*, yang digunakan untuk merawat kesakitan ringan dan sederhana dan

mengurangkan demam atau keradangan.

- Ubat untuk kemurungan (eg ubat *tricyclic antidepressants*) dan masalah mental, termasuk *lithium* dan ubat antipsikotik.
- Insulin atau ubat yang dimakan untuk diabetes.
- Ubat anestetik, iaitu ubat yang menyebabkan kehilangan sensasi yang boleh kembali semula bila ubat dihentikan.
- Ubat *sympathomimetic* yang digunakan untuk merawat serangan jantung dan tekanan darah rendah

Cara menggunakan Hypersil 20mg Tablets

- Berapa banyak harus diambil Telan tablet dengan air.

Dewasa

Dos anda bergantung kepada keadaan kesihatan anda dan sama ada anda mengambil ubat-ubatan lain. Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak tablet untuk mengambil setiap hari. Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

Bagi tekanan darah tinggi

- Dos permulaan yang biasa ialah 10 mg sekali sehari.
- dos jangka panjang yang biasa ialah 20 mg sekali sehari.

Untuk kegagalan jantung

- Dos permulaan yang biasa adalah 2.5 mg sekali sehari.
- Dos jangka panjang adalah 5 hingga 20 mg sekali sehari.

Selepas serangan jantung

- Dos permulaan yang biasa adalah 5 mg dalam tempoh 24 jam selepas serangan anda dan 5 mg satu hari kemudian.
- dos jangka panjang yang biasa ialah 10 mg sekali sehari.

Untuk masalah buah pinggang yang disebabkan oleh kencing manis

- Dos yang biasa ialah 10 mg atau 20 mg sekali sehari.

- Bila perlu diambil Hypersil boleh diambil sebelum atau selepas makan.

- Berapa lama perlu diambil Sentiasa mengambil Hypersil selagi doktor anda memberitahu anda, ia adalah rawatan jangka panjang. Adalah penting untuk terus mengambil Hypersil setiap hari.

- Jika terlupa mengambil Jika anda terlupa mengambil satu dos Hypersil, sila ambilnya dengan segera. Walau bagaimanapun, jikalau berhampiran masa untuk dos yang seterusnya, jangan mengambil dos yang telah dilupakan itu. Jangan menggantikan dua dos untuk menggantikan dos yang terlupa diambil.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda secara tidak sengaja mengambil terlalu banyak tablet, hubungi doktor, ahli farmasi, atau jabatan kecemasan hospital terdekat dengan serta-merta.

Semasa menggunakan Hypersil 20mg Tablets

- Perkara yang perlu dilakukan Sentiasa mengambil Hypersil seperti mana yang doktor anda memberitahu anda. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti. Sebaik sahaja anda telah mula mengambil Hypersil doktor anda boleh mengambil ujian darah. Doktor anda kemudiannya boleh mengubah dos anda supaya anda mengambil dos yang betul.

HYPERSIL 20mg TABLETS

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Lisinopril 20mg

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil tablet anda, walaupun anda berasa sihat, melainkan jika doktor anda memberitahu anda.

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan ubat-ubatan ini, bertanya kepada doktor atau ahli farmasi.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Mengambil dos pertama anda

Berhati-hati apabila anda mengambil dos Hypersil pertama anda atau jika dos anda meningkat. Ia boleh menyebabkan kejatuhan yang lebih besar dalam tekanan darah daripada dos kemudian.

Ini mungkin membuat anda berasa pening atau ringan kepala. Jika ini berlaku, ia boleh membantu jika anda baring. Jika anda risau, sila berbincang dengan doktor anda secepat mungkin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Hypersil boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jika anda mengalami mana-mana tindak balas berikut atau apa-apa reaksi lain yang tidak tersebut dalam risalah ini, sila dapatkan nasihat doktor anda dengan segera:

- Pening
- Sakit kepala
- Cirit-birit
- Muntah
- Keletihan
- Batuk
- Loya
- Tekanan darah turun secara tiba-tiba apabila berdiri atau peregangan
- Masalah buah pinggang

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers → Reporting*)

Cara penyimpanan dan pelupusan Hypersil 20mg Tablets

Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C.

Pelupusan

Jangan makan ubat itu apabila telah lepas tarikh luputnya.

Pulang tablet yang belum digunakan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan. Hanya simpan tablet jika doktor anda menasihatkannya. Jangan buang ubat tersebut di dalam air atau bersama-sama dengan sampah-sarap rumah. Tindakan ini boleh membantu melindungi alam persekitaran.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk
Tablet Hypersil berwarna merah jambu dan berbentuk bulat, *biconvex* dan tidak bersalut dengan tanda '20' pada satu permukaan dan tanda 'BL' pada permukaan lain.

- Bahan-bahan kandungan

Ramuan aktif

Setiap tablet mengandungi: Lisinopril dihydrate bersamaan dengan Lisinopril 20mg

Bahan-bahan tidak aktif

Calcium hydrogen phosphate, Mannitol, Maize starch, Ferric oxide, Magnesium Stearate, Purified water

- Nombor MAL
MAL12105069AC

Pengilang

IPCA Laboratories Ltd

Plot No 255/1, Athal, Silvassa
Dadra and Nagar Haveli,
396230 India.

Pemegang Pendaftaran Produk

Actavis Sdn Bhd

(formerly known as Ascent Pharmahealth Malaysia Sdn Bhd)

Unit 304, Level 3, Uptown 2, 2
Jalan SS21/37, Damansara
Uptown, 47400 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

04-08-2014